

Toast mit Schinken und Tomate



POINTS® Wert: 5

Portionen: 1

Zubereitungsdauer: 5 min

Garzeit: 5 min

Lassen Sie sich von diesem Rezept daran erinnern, wie lecker ein einfaches, knusprig-heißes Sandwich schmeckt. Fertig in 10 min.!

Zutaten

- 2 Scheiben Toast, (bevorzugt Sandwichtoast)
- 2 TL Pflanzenmargarine, halbfett
- 1 TL Senf, (optional)
- 20 g Schnittkäse, fettreduziert, z.B. Gouda, Edamer, 30 % Fett i. Tr.
- 1 Scheibe Schinken, gekocht
- 1 Tomaten, in Scheiben

Anleitung

- Beide Scheiben Toast mit Margarine bestreichen und umdrehen. Nach Geschmack mit etwas Senf bestreichen und mit Käse, Schinken und Tomatenscheiben belegen. Beide Hälften aufeinander legen, so dass die Seite mit Margarine außen liegt. Kruste mit scharfem Messer abschneiden.
- In einem Sandwichmaker oder in einer Pfanne goldbraun rösten. Schräg halbieren und servieren.