

# Grillgemüse-Salat

**POINTS®** Wert: 0

Portionen: 4

Zubereitungsdauer: 5 min

Garzeit: 20 min

Gegrilltes Gemüse hat eine einzigartige Note – mit diesem leckeren Salat wird eine tolle Beilage daraus.



## Zutaten

- 1 rote Paprika, in Würfeln
- 1 gelbe Paprika, in Würfeln
- 2 Zucchini, in schrägen Scheiben
- 1 Zwiebel, rot, in Stücken
- 8 kleine Tomaten
- 4 Sprüher Cooking Spray
- 1/2 Bund Rucola
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer
- 1 EL Balsamicoessig
- 1 Prise Basilikum, zur Deko

## Anleitung

- Grill oder Grillpfanne vorheizen. Das Gemüse mit dem Kochspray einsprühen und nach und nach grillen, bis es gar und leicht gebräunt ist. Abkühlen lassen.
- Das Gemüse mit dem Rucola vermischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Mit Balsamico beträufeln und mit Basilikum garniert servieren.