

Tea and Fruit

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 ml Früchtetee (gemischte Früchte oder Tee aus einer Frucht)



- 250 ml Apfelsaft (100 % Fruchtsaft)
- Eiswürfel



Zubereitung:

- Früchtetee zubereiten und abkühlen lassen.
- In 4 hohe Gläser Eiswürfel füllen.
- Tee auf die Gläser verteilen und mit Apfelsaft auffüllen.

Tipp: Sie können dieses Getränk auf Vorrat zubereiten und im Kühlschrank aufbewahren. Mischen Sie dazu einfach in einer großen Karaffe Früchtetee und Apfelsaft im Verhältnis 2:1.

<u>200 ml/100% Fruchtsaft</u>	<u>Points®Wert</u>
Apfelsaft	1,5
Traubensaft	2
Orangensaft	1,5
Kirschsafft	2
Kirschen 100g	1