

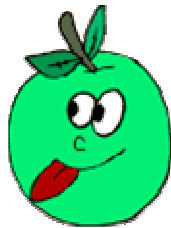
Exotic Bubbles (Ananas, Banane, Karotte)

Zutaten für 4 Portionen:

- 2 Karotten
- 2 Bananen
- 1/2 Ananas
- Mineralwasser mit Kohlensäure
- etwas Ananas zum Dekorieren

Zubereitung:

- Karotten und Bananen schälen und im Mixer pürieren
- Ananas schälen und würfeln und zusammen mit den Karotten und Bananen so lange pürieren, bis eine schaumige Flüssigkeit entsteht
- Auf vier hohe Bechergläser verteilen und mit spritzigem Mineralwasser auffüllen
- Mit Ananas dekorieren und mit bunten Trinkhalmen servieren



Grüner Tee mit Apfelsaft

Zutaten für 4 Portionen:

- 1/2 Liter grüner Tee
- ungefähr 1/4 Liter Apfelsaft (100% Fruchtsaft)
- Eiswürfel

Zubereitung:

- Grünen Tee zubereiten (nur sehr kurz ziehen lassen!) und abkühlen lassen.
- In 4 hohe Gläser Eiswürfel füllen.
- Tee auf die Gläser verteilen und mit Apfelsaft auffüllen.



Obstpüree mit Mineralwasser

Zutaten für 2 Getränke:

- 1 Nektarine

- 1 Apfel
- Mineralwasser

Zubereitung:

- Obst schälen und pürieren
- Obstpüree auf 2 Gläser aufteilen und mit Mineralwasser auffüllen